



PROJET 2025 DU CYCLO CLUB ORCHIES

Les sorties hebdomadaires du jeudi et du dimanche :

Les sorties hebdomadaires sont ouvertes à tous les adhérents des sections cyclo et course. Les personnes qui seraient intéressées pour rejoindre le club peuvent participer à ces sorties avant de prendre une adhésion.

- Dans chaque groupe le club souhaite trouver 1 capitaine de route plus quelques capitaines de route suppléants.
- Le club proposera un grand circuit pour le ou les groupes les plus rapides et des déclinaisons de circuits plus petits pour les groupes moins rapides. Cela devrait permettre aux différents groupes de peut être se retrouver sur le retour ou au local.

Responsable Roger Follic : rfollic@gmail.com

La semaine CCO

Elle aura lieu du 21 au 28 juin en Bretagne à Plouezec. Hébergement au camping « le cap de Bréhat » dans des mobil-home. Il y a un restaurant où nous prendrons les petits-déjeuners, déjeuners et dîners ensemble. Au programme du vélo le matin. Des sorties de 50 à 90km avec un dénivelé moyen. Visites touristiques l'après-midi. 24 inscrits à ce jour. Il restait quelques mobil-home disponibles.

Responsable Chantal Cauchard : chant.cauchard@gmail.com

Les samedis « gravel »

Le club continuera l'expérimentation de sorties « gravel » certains samedis matin. Les adhérents peuvent se proposer comme capitaine de route et proposer un circuit.

Responsable Claude Bauduin : claud.bauduin28@gmail.com

Les sorties féminines du mardi après-midi

Ces sorties sont réservées aux féminines avec 1 ou 2 hommes maximum.

Responsable Jeanne Marie Ladam : ladam.jmarie@live.fr

Projet 2025 du CCO: Chacun son défi

Défi n°1 : Une rando de + de 100 km pour tous

Le club invite tous ses adhérents à faire au moins une sortie de plus de 100km dans l'année.

9 randonnées ont été choisies pour nos sorties clubs permettant de relever ce défi :

Samedi 1 mars : Roubaix « A travers les Flandres » : 100, 150 ou 200km

Samedi 20 avril : 150km de Douai

Samedi 26 avril : Antoin « La gantoise » : 100, 150, 200km

Jeudi 1 mai : Mons Chimay Mons 120, 130, 160 km

Dimanche 4 mai : Roubaix « Raid Paris Roubaix VTT » 130 km

Dimanche 25 mai : « Route des monts de l'AA » : 120, 140, 185 km

Dimanche 1 juin : « Lille Hardelot » 160 km

Dimanche 22 juin : Bailleul « Enfer des Flandres » : 120, 140, 220 km

Dimanche 7 septembre : Saint Omer « route du cap gris nez » : 100, 130, 150 km

Responsable des sorties extérieures Pascal Delefosse : pascaldelefosse@orange.fr

Autre possibilité nos sorties à la journée avec pique nique, encore appelées sorties audax. 12 dates dont 8 le samedi sont programmées. Tous les adhérents peuvent se proposer comme capitaine de route et proposer un circuit. Il faut prévoir un endroit pour manger. Le départ peut être décentralisé avec un covoiturage pour rejoindre le point de départ. Les circuits vont de 120km au printemps et peuvent atteindre 180km l'été..

Dates programmées : samedi 22 mars, samedi 5 avr, jeudi 24 avril, samedi 10 mai, samedi 17 mai, samedi 14 juin, jeudi 10 juillet, samedi 26 juillet, samedi 9 août, samedi 23 août, mardi 2 septembre, jeudi 18 septembre.

Responsable Roger Follic : rfollic@gmail.com

Défi n°2 50 CCO dans le club des 200, 50 CCO au BRM du souvenir

Le club compte à ce jour 40 adhérents ayant déjà réalisé un brevet de 200km. L'objectif est d'arriver à 50 et d'inscrire 50 CCO au BRM du souvenir, cité dans le journal « Le cycle » comme le plus beau BRM de la Région, **le samedi 20 septembre.**

Responsable Claude bauduin : claud.bauduin28@gmail.com

Défi n°3 : Un voyage itinérant pour les féminines

Le club propose un voyage itinérant, réservé aux féminines, sans assistance de 3 à 5 jours, avec des étapes 60 à 80km plutôt en fin d'été.

Responsable Jeanne Marie Ladam : ladam.jmarie@live.fr

Défi n°4 Bike packing en moyenne montagne

Le club propose une semaine en moyenne montagne en complète autonomie, en bike packing. Proposition 2025, le Vercors sur 6 jours. Au total 500km et 9700m de dénivelé. Avec une journée consacrée à la montée de l'Alpe d'Huez sans bagage avec retour au point de départ à l'hôtel. Dates envisagées début juin.

Responsable Jean René Ghesquière : jr.ghesquiere@wanadoo.fr

Défi n°5 l'Ultra : Le rai pyrénéen.

Le club propose de faire la randonnée permanente du Cyclo Club Béarnais intitulée « Le raid pyrénéen ». Sur 6 jours, 800 km et 28 cols soit 18 000 m de dénivelé avec transport des bagages entre les hôtels. Dates envisagées : Début juillet.

Responsable Jean Louis Verscheure : jlvelo@skynet.be

Défi n°6 : 5 diagonales en étoile

Projet pour 2025 ... Ou 2026. Objectif : Réaliser 5 diagonales avec départ et arrivée à Dunkerque avec 5 équipes différentes de 2 à 6 membres. A chaque étape l'équipe qui termine mange le soir avec l'équipe qui prendra le relais le lendemain matin. Exemples Dunkerque-Perpignan-Strasbourg-Brest-Menton-Dunkerque ou DMBSHD ... Dates envisagées, le mois de mai pour profiter des jours fériés pour ceux qui doivent poser des congés

Responsable Frédéric Agneray : frederic.agneray@free.fr

Défi n° 7 Tous au départemental route Ufolep

Défi pour tous les coureurs : participer au départemental route Ufolep. Il faut pour cela avoir réalisé préalablement au moins 6 courses sur route... avec pour objectif un nouveau titre départemental !

Responsables Rodrigue Grard : rodrigue.grard@cegetel.net

David Cardon : david.cardon59310@gmail.com